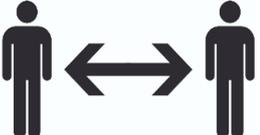


# Coronavirus (SARS-CoV-2)

## Mesures d'hygiène

Recommandations de protéger vous et votre environnement

	<b>Évitez de serrer la main, toucher ou d'étreindre</b>
	<b>Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement</b> pendant au moins 20 secondes avec du savon et de l'eau, surtout après avoir éternué ou toussé
	<b>Évitez les foules et gardez une distance de 2 mètres avec les autres personnes</b>
	<b>Eternuez/toussez dans un mouchoir ou le creux du coude</b> Après utilisation, jetez les mouchoirs dans la poubelle!
	<b>Gardez vos mains loin du visage!</b> Le risque d'infection est particulièrement élevé par les muqueuses des yeux / bouche!
	<b>Ventilez régulièrement!</b>
	<b>En cas de suspicion d'infection par le coronavirus (fièvre, toux, essoufflement), appelez votre médecin et restez à la maison jusqu'à ce que vous recevez des instructions supplémentaires de votre médecin ou de l'autorité sanitaire (Gesundheitsamt).</b>

Si vous avez d'autres questions concernant le coronavirus, vous pouvez  
appeler la Hotline du Landratsamt: **0711 3902 41966**