

## Unser Team

Wir sind ein Team von  
Diplom-Psychologen\*innen  
Diplom-Sozialpädagogen\*innen,  
einer Diplom-Heilpädagogin  
und Verwaltungskräften

## Die Leitung

Diplom-Soz.päd. / MBA Regina Weissenstein

Alle Fachkräfte haben Weiterbildungen in unterschiedlichen Therapieverfahren. Die Qualitätssicherung der fachlichen Arbeit wird durch regelmäßige Supervision und fachärztliche Beratung gewährleistet.

## Beratungszeiten

Montag - Freitag	09:00 bis 12:00 Uhr
Montag - Mittwoch	13:30 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	13:30 bis 18:00 Uhr

## Offene Sprechstunde

ohne vorherige Anmeldung

Donnerstag 16:00 bis 17:30 Uhr

**In akuten Krisen und für Jugendliche, die sich selbst anmelden, bieten wir kurzfristige Termine an.**

## Weitere Informationen

Wir sind an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden, unsere Leistungen sind kostenfrei.

Träger unserer Einrichtung ist der Landkreis Esslingen.



Landkreis  
Esslingen

## Adresse

Psychologische Beratungsstelle  
für Familie und Jugend  
Pulverwiesen 11  
73728 Esslingen

Tel.: 0711 3902 42671  
Fax: 0711 3902 58962  
Mail: [PsychoES@lra-es.de](mailto:PsychoES@lra-es.de)

<http://www.landkreis-esslingen.de>  
unter Soziales/Psychologische Beratung

## So erreichen Sie uns

S-Bahn S1  
Haltestelle Esslingen Bahnhof

Bus 104 und 113  
Haltestelle Schillerplatz



Landkreis  
Esslingen

## Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend Esslingen



Titelbilder oben links und rechts, unten rechts  
Klaus Diegel, unten links IStockFoto

# Psychologische Beratung

## Wir sind da für

Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene bis zum Alter von 21 Jahren

Fachkräfte aus Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungseinrichtungen

## bei

Erziehungsfragen

Entwicklungsverzögerung und Verhaltensauffälligkeiten

Regulationsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern

Herausforderungen in der Pubertät

Schwierigkeiten in Schule, Ausbildung und Beruf

Übermäßiger Mediennutzung

Krisen und Konflikten, auch in Partnerschaft und Familie

Trennung und Scheidung

Psychischen und Psychosomatischen Problemen

Sozialen Auffälligkeiten

Belastungen nach traumatischen Erlebnissen

Herausforderungen der sozialen und kulturellen Integration

## Wir bieten an

### Beratung

Erziehungs- und Familienberatung  
Lebensberatung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre  
Beratung in Fragen der Partnerschaft  
Beratung bei Trennung und Scheidung  
Entwicklungspsychologische Beratung  
Beratung nach Flucht und Migration

### Diagnostik

Testpsychologische Untersuchungen  
Heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik

### Therapie

Unser Angebot erfolgt auf der Grundlage unterschiedlicher therapeutischer Konzepte

Systemische Therapie für Familien und Einzelne  
Heilpädagogische Entwicklungstherapie  
Sandspieltherapie  
Verhaltenstherapie  
Schematherapie  
Traumatherapie

### Prävention

Mitwirkung bei Elternabenden in Kindergärten und Schulen  
Veranstaltungen und Angebote für Multiplikator\*innen  
Fortbildungsveranstaltungen für Erzieherinnen und Lehrerinnen

### Angebote für Fachkräfte im sozialen und pädagogischen Bereich

Kollegiale Beratung  
Supervision  
Fachberatung im Kinderschutzverfahren

### Gruppenangebote

Themenbezogene Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Gruppe für Kinder, die von Trennung/Scheidung der Eltern betroffen sind  
Gruppe zur Förderung der sozialen Kompetenz

**Informationen über aktuelle Gruppenangebote und Veranstaltungen erhalten Sie über unser Sekretariat und / oder auf unserer Internetseite .....**