

## Nouveau type de coronavirus

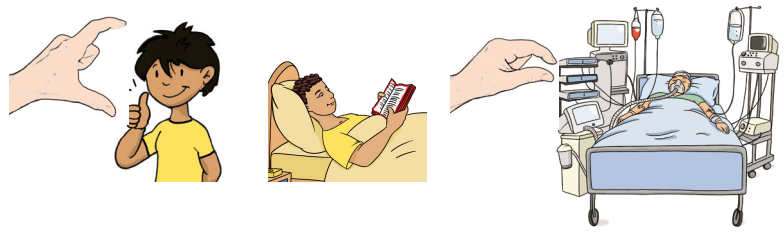
Le coronavirus SARS-CoV-2 provoque la maladie du coronavirus COVID-19.

**Troubles :** les symptômes apparaissent la plupart du temps dans les 14 jours après avoir contracté la maladie. Il s'agit souvent de fièvre et d'une toux sèche, mais aussi de diarrhée, de maux de tête et dans les membres, de perte du goût ou d'une sensation de fatigue.



**Gravité :** beaucoup de personnes infectées ne tombent que légèrement malades, certaines par contre gravement, voire mortellement malades.

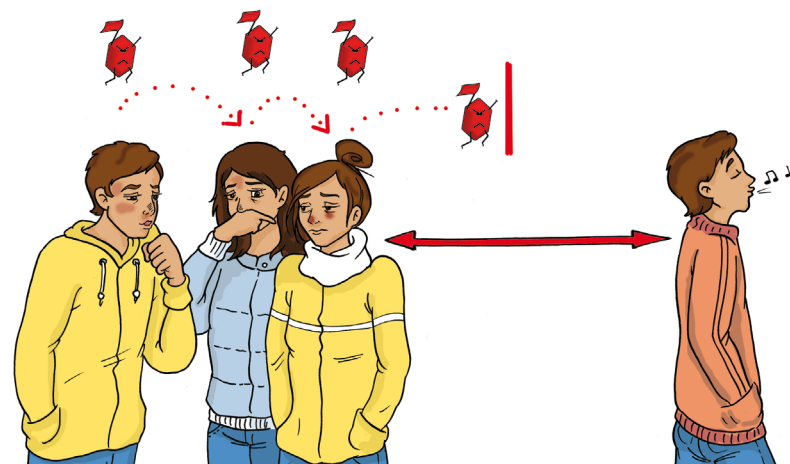
Les personnes particulièrement vulnérables sont les personnes âgées, les personnes souffrant de graves pathologies préexistantes et d'un système immunitaire affaibli.



**Transmission :** le virus se transmet facilement. Il se transmet d'une personne à l'autre la plupart du temps sous la forme d'une infection par gouttelettes, parfois par contact (chaîne d'infection). Cela veut dire que la maladie se transmet par la toux, les éternuements, les conversations face-à-face à trop grande proximité des gens et par d'autres voies de contact, p. ex. par les mains, mais aussi par l'intermédiaire d'objets.



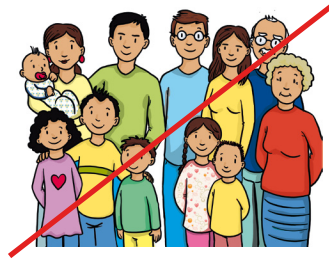
**Objectif :** les mesures sont destinées à interrompre la chaîne d'infection et à ralentir la propagation du virus.



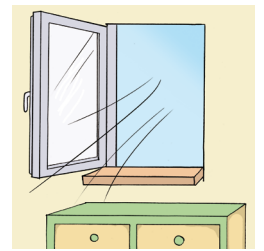
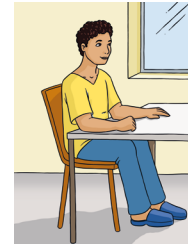
## Mesures préventives

Il est impérativement recommandé de respecter les mesures suivantes.

Stricte réduction du contact avec d'autres personnes

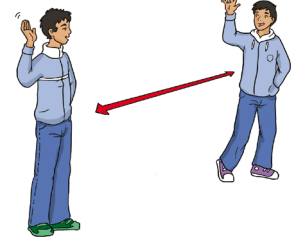
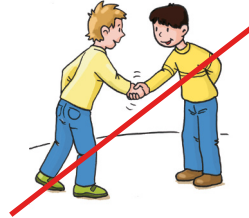


Rester chez soi



Toujours bien aérer les pièces

Ne pas serrer de mains



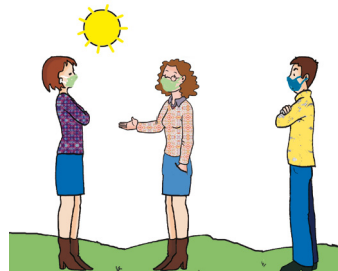
Mettez le masque!

Tousser et éternuer dans le creux de votre bras, se détourner



Se laver soigneusement les mains (voir annexe)

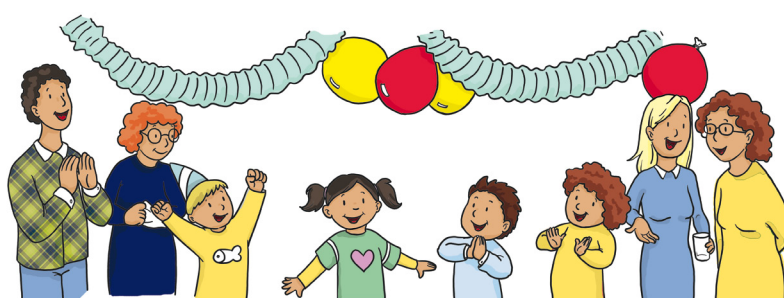
Maintenir une distance minimale de 1,5 m par rapport aux autres personnes, p. ex. lors qu'on fait la queue à la caisse



Changer le mode des contacts sociaux, p. ex. en privilégiant le téléphone ou Skype chaque fois qu'il est possible



Éviter les rencontres et les activités privées, p. ex. les associations sportives, les réunions communales, les grandes fêtes privées. Respectez les règles d'hygiène.



## Mesures préventives

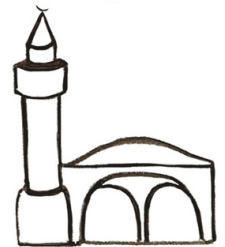
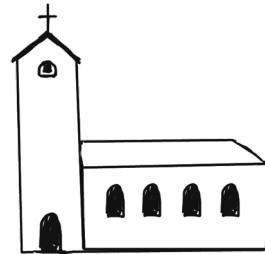
Protégez les personnes âgées en n'envoyant pas les petits-enfants chez la grand-mère et le grand-père. Évitez tout contact rapproché avec les personnes âgées.

> 1,5 m



Cinémas, concerts, événements sportifs, théâtre, musées, offices religieux: Respectez les règles d'hygiène.

> 1,5 m



Beaucoup d'employeurs ont organisé le travail depuis chez soi (Home Office) dans les cas où cela était possible. Respectez les règles d'hygiène.

> 1,5 m



Universités, d'écoles et de crèches: Respectez les règles d'hygiène.

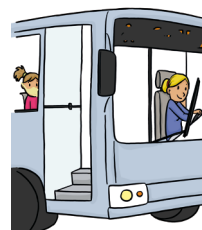
> 1,5 m



Éviter les voyages qui ne soient pas absolument nécessaires.



Les bus et les tramways: Respectez les règles d'hygiène.



## Infection et quarantaine

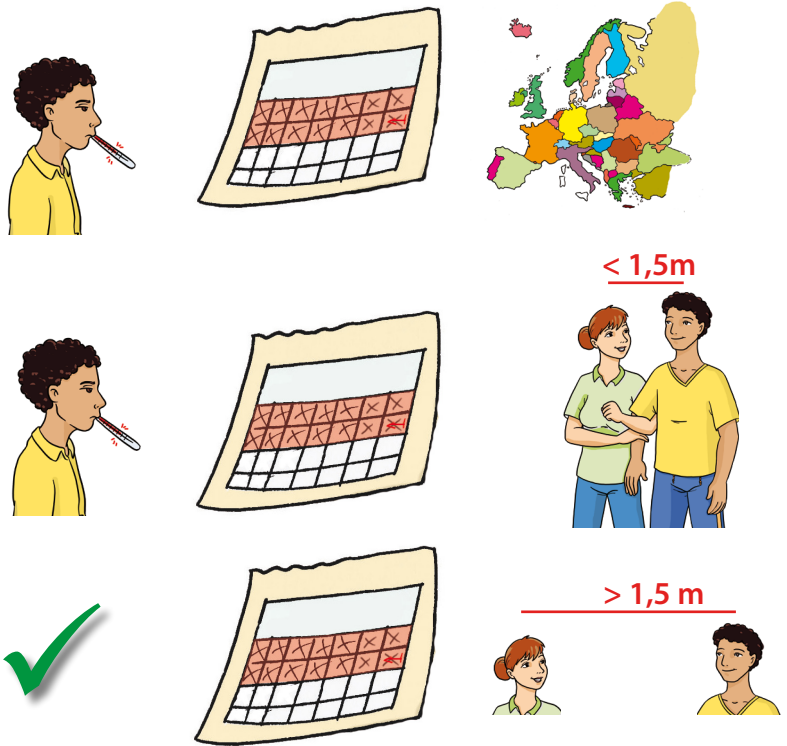
Vous soupçonnez de vous être infecté avec le coronavirus.

Vous présentez les symptômes caractéristiques de la maladie.

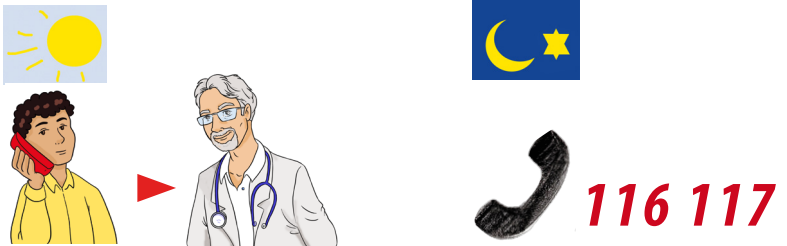
Vous vous trouviez au cours des 14 derniers jours dans une zone à risque identifiée comme telle.

Vous étiez au cours des 14 derniers jours en contact étroit avec une personne infectée (distance inférieure à 1,5 m, plus de 15 minutes, face à face).

(Au cours des 14 derniers jours, vous n'avez pas été en contact étroit avec une personne infectée (distance supérieure à 1,5 m, moins de 15 minutes).)



Commencez impérativement par contacter par téléphone votre médecin de famille ou appelez le 116 117 le soir ou le week-end. N'appellez le 112 qu'en cas d'urgence.



Ne vous rendez pas simplement chez votre médecin pendant ses heures de consultation ni directement dans une clinique.

Suivez les instructions de votre médecin traitant et du Gesundheitsamt (Service de la santé).



## Comportement

Voir aussi les mesures préventives.

Vous serez contacté par le Service de la Santé.

Le Service de la Santé vous dira si vous devez être mis en quarantaine.

Une quarantaine ordonnée DOIT être respectée.

Mesurer la fièvre quotidiennement

Tenir le journal du Service de la Santé

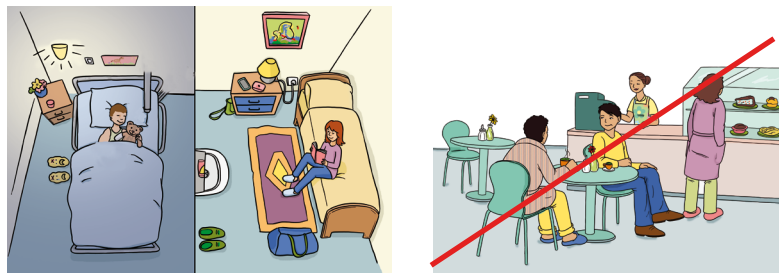


## Infection et quarantaine

Vous ne devez pas quitter la maison.



Séparation spatiale des personnes malades et des personnes saines dans les hébergements collectifs, p. ex. dans des chambres (à coucher) séparées

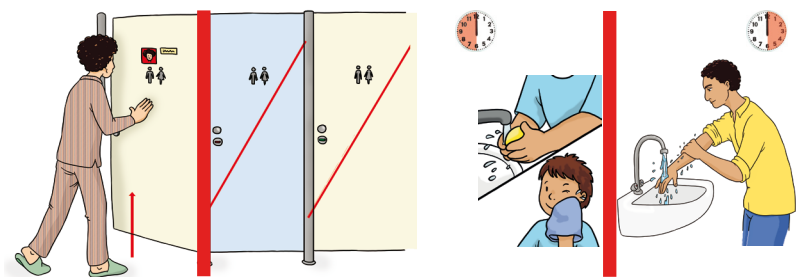


Séparation temporelle de l'utilisation de salles collectives telles que la cuisine



Toilettes séparées

Salles de bain séparées



La situation et les recommandations peuvent changer très rapidement.

Renseignez-vous régulièrement.

Vous trouverez ici des informations actuelles du jour :  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html)  
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.  
[www.medi-bild.de](http://www.medi-bild.de)  
[info@medi-bild.de](mailto:info@medi-bild.de)

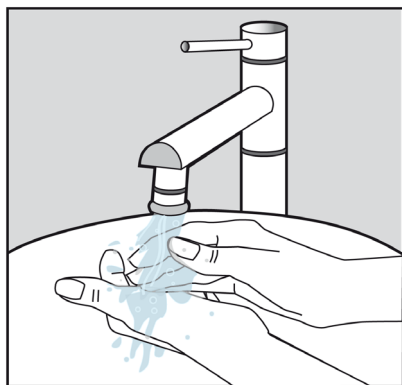
**BUS**  
Bild und Sprache e.V.

# tip doc

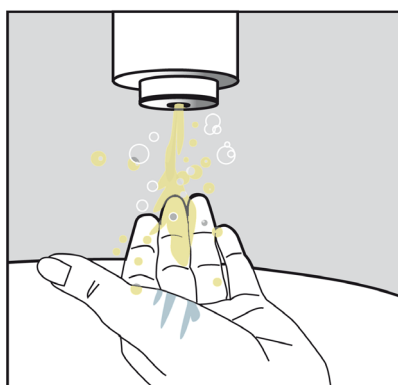
## Se laver les mains Se désinfecter les mains

### Comment?

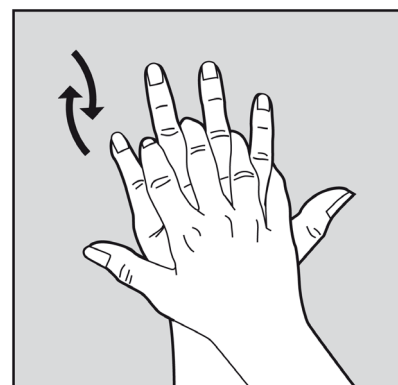
#### Se laver les mains



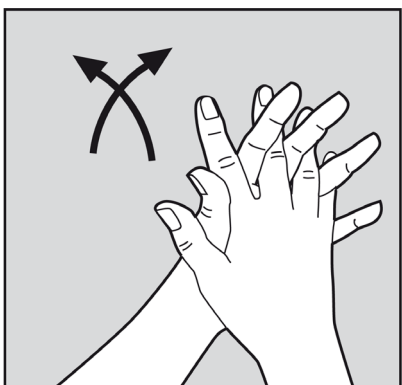
**1.**  
S'humecter les mains.



**2.**  
Bien se frotter énergiquement les mains.



**3.**  
Bien se frotter énergiquement les mains.



**4.**  
Bien se frotter énergiquement les mains.



**5.**  
Bien se rincer énergiquement les mains.



**6.**  
Se sécher les mains.

#### Se désinfecter les mains

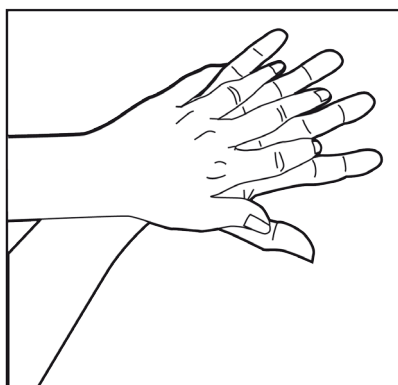


**7.**  
Après vous être lavé les mains, mettez un peu de crème dessus.

Si vous vous lavez les mains régulièrement avec soin, aucune désinfection n'est généralement nécessaire en milieu domestique.



**8.**  
Prendre une quantité suffisante de désinfectant dans la main.



**9.**  
Appliquer sans oublier de bien frotter entre les doigts.