



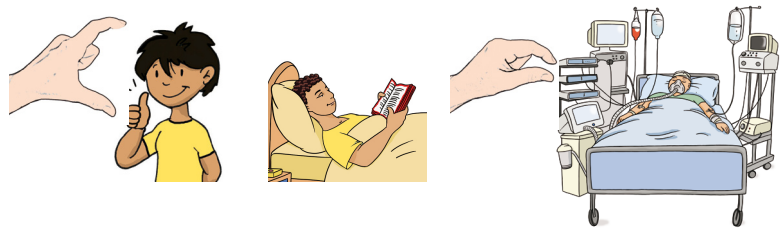
## Новият коронавирус

Коронавирусът SARS-CoV-2 причинява заболяването COVID-19.

**Оплаквания:** Симптомите се проявяват най-често до 14 дни след заразяването. Чести симптоми са повишена температура и суха кашлица, но също и разстройство, главоболие и болки в ставите, загуба на вкус или отпадналост.



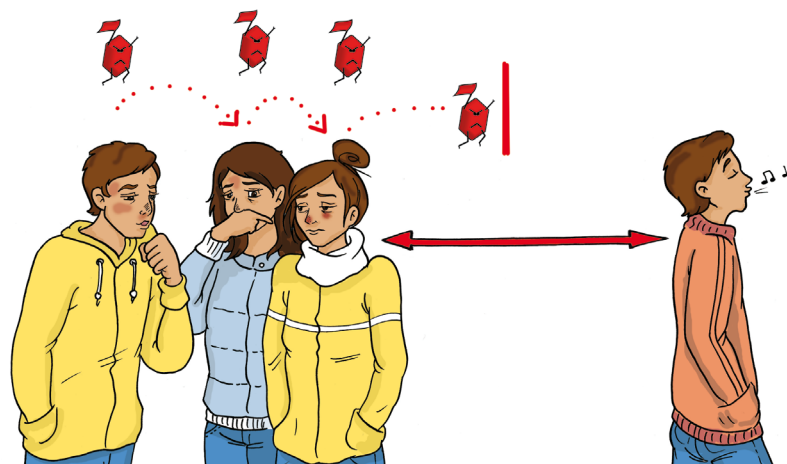
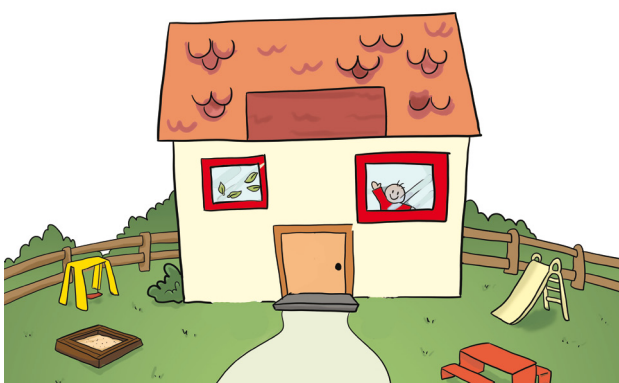
**Тежест на заболяването:** Много от инфектираните лица боледуват леко, но някои го прекарват тежко, дори с опасност за живота. Особено застрашени са възрастните хора и тези със сериозни предишни заболявания и с отслабена имунна система.



**Пренасяне на вируса:** Вирусът се пренася лесно. Той преминава от човек на човек, най-вече по въздушно-капков път, понякога и при допир на повърхности (инфекциозна верига). Това значи, че вирусът най-често се предава при кашляне, кихане, говор от близко разстояние - лице до лице и чрез контакт - ръкуване, но и при пипане на заразени предмети.



**Цел на мерките:** Предпазните мерки имат за цел да прекъснат тази инфекциозна верига и да забавят разпространението на вируса.



## Превантивни мерки

Настоятелно се препоръчва да се спазват следните мерки:

рязко намаляване на контактите с други хора

оставане у дома

добро проветряване на стаите

без ръкувания

Сложете си маска.

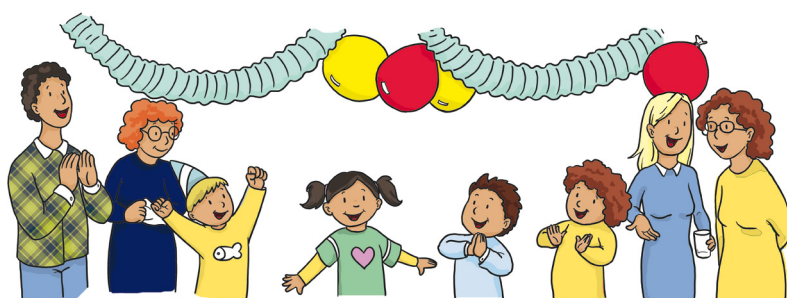
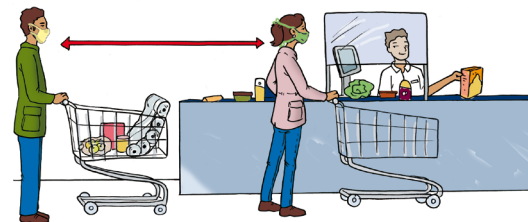
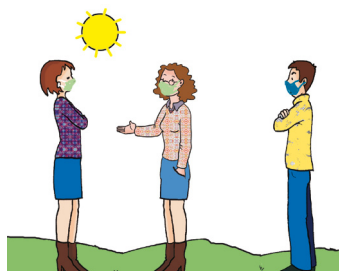
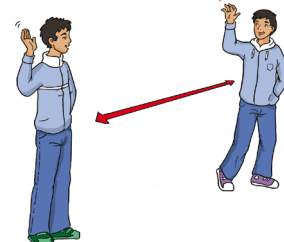
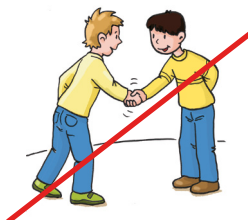
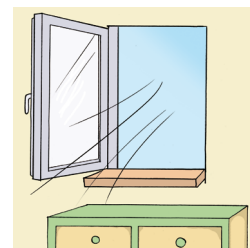
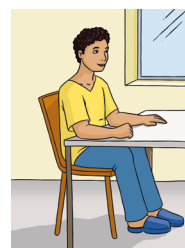
закриване на устата при кашляне и кихане,  
обръщане настрани

редовно старателно измиване на ръцете (виж  
приложението)

Минимално разстояние от 1,5 метра до други  
хора, напр. на касата в магазин

промяна на начина за социално общуване,  
напр. по телефона или по скайп, ако е възможно

Избягване на лични срещи и социални прояви,  
напр. спортни срещи, общински мероприятия  
или големи лични тържества. Спазвайте  
хигиенните правила.



## Превантивни мерки

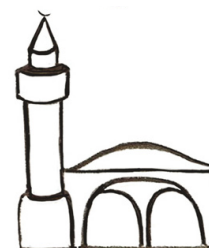
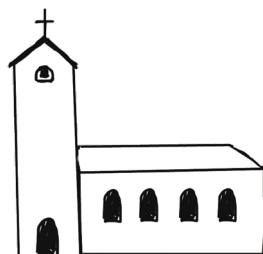
Пазете възрастните, не изпращайте внуците при тях. Избягвайте близък контакт с възрастни хора.

> 1,5 m



Кина, концерти, спортни състезания, театри, музеи, църковни служби: Спазвайте хигиенните правила.

> 1,5 m



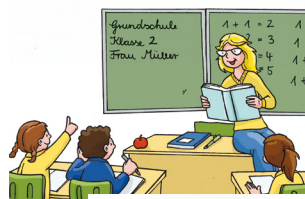
Много работодатели са изпратили служителите си да работят от дома, ако това е възможно. Спазвайте хигиенните правила.

> 1,5 m



Университети, училища и детски градини: Спазвайте хигиенните п

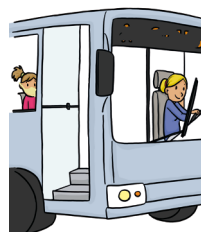
> 1,5 m



Отменете пътуванията, които не са крайно.



Обществения транспорт - автобуси, метро: Спазвайте хигиенните п



## Инфекция и карантина

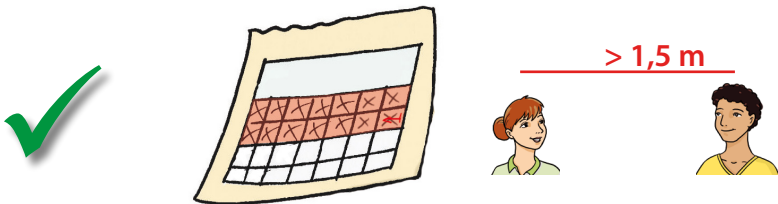
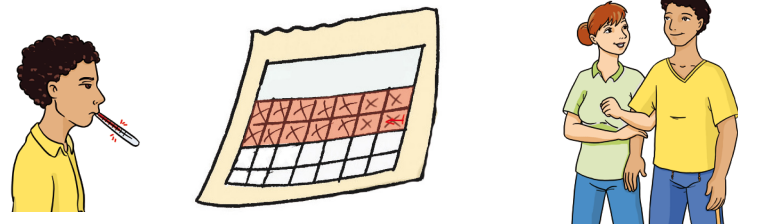
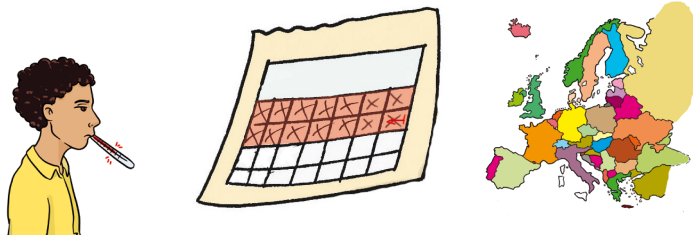
Предполагате, че може да сте заразени с коронавирус.

При Вас са се проявили типичните симптоми.

През последните 14 дни сте били в някоя от рисковите зони на света.

През последните 14 дни сте имали близък контакт с инфектирано лице (разстояние по-малко от 1,5 метра, за по-дълго от 15 минути, лице в лице).

(През последните 14 дни сте имали не особено близък контакт с инфектирано лице (разстояние над 1,5 метра, за по-кратко от 15 минути).)



Първо задължително се свържете по телефона с Вашия личен лекар, вечер или в почивни дни звънете на 116 117. Ако случаят е спешен, звънете на 112.



Не отивайте лично при лекаря или в болницата.

Спазвайте указанията на домашния лекар и на здравната служба.



## Поведение

Виж Превантивни мерки.

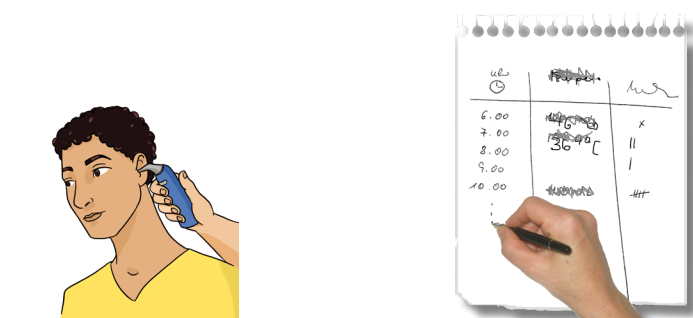
Здравната служба ще се свърже с Вас.

Те ще Ви кажат дали трябва да спазвате карантина.

Ако Ви предпишат карантина, задължително ТРЯБВА да я спазите.

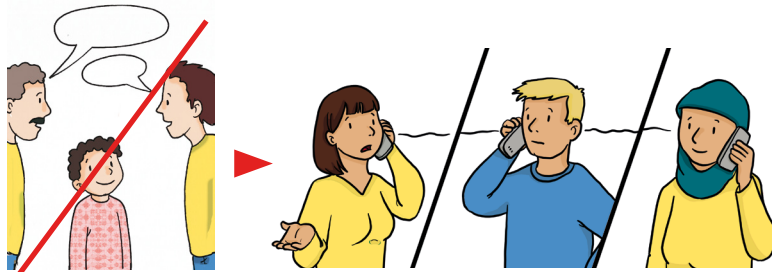
Всекидневно си измервайте температурата.

Водете дневника, даден Ви от здравната служба.

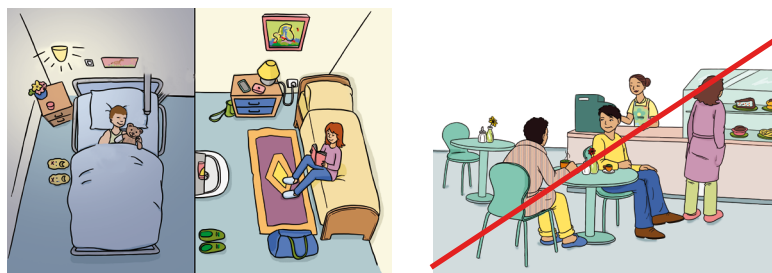


## Инфекция и карантина

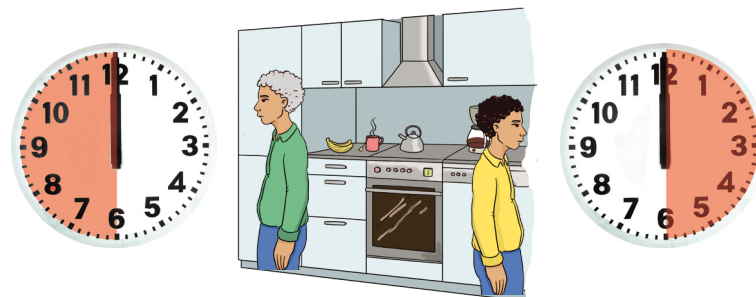
Нямате право да напускате дома си.



В общежитията болните трябва да бъдат отделени от здравите, напр. в отделни стаи (спални).

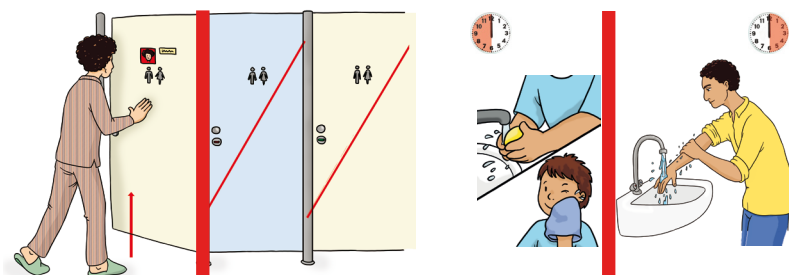


Болните трябва да влизат в общите помещения, напр. кухня, в различни часове от здравите.



Болните трябва да ползват отделни тоалетни.

Болните трябва да ползват отделни душове.



Ситуацията с коронавируса, а оттам и препоръките се променят бързо.

Информирайте се редовно.

Тук можете да намерите актуална информация за деня:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html)

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.  
www.medi-bild.de  
info@medi-bild.de



# tip doc

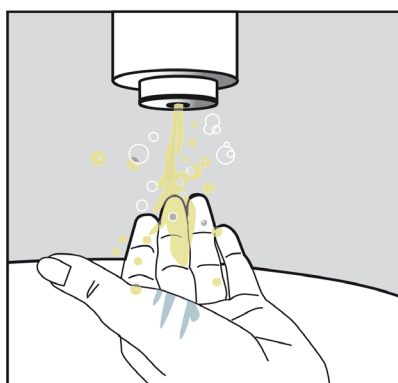
## Миене и дезинфекция на ръцете

Как?

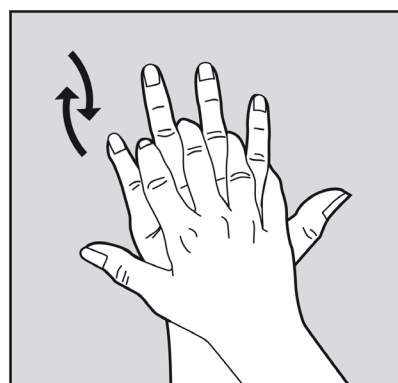
### Миене на ръцете



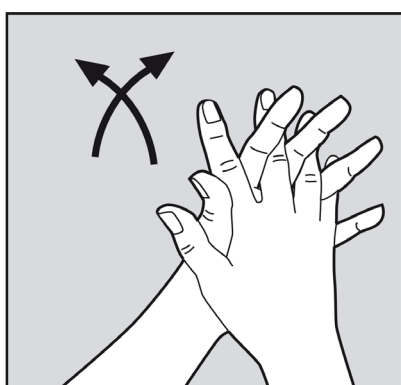
**1.** Намокрете ръцете си.



**2.** Миене на ръцете



**3.** Натрийте ги обилно със сапун.



**4.** Натрийте ги обилно със сапун.

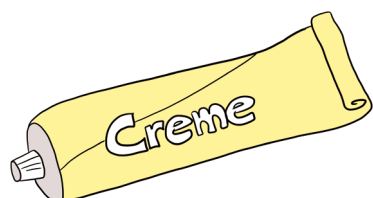


**5.** Изплакнете ги добре.



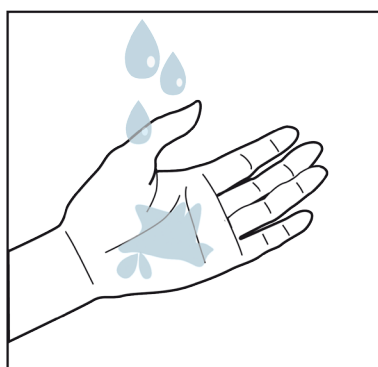
**6.** Изсушете ги.

### дезинфекция на ръцете

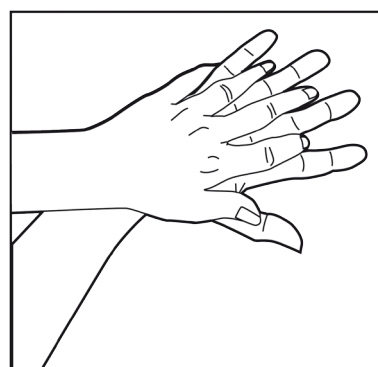


**7.** След измиване на ръцете, ги намажете с козметичен крем.

Ако стоите у дома си и си миете ръцете редовно и старателно, по принцип не е необходима дезинфекция.



**8.** Сипете в ръка достатъчно количество дезинфектант.



**9.** Разтрийте го добре, също и между пръстите на ръцете.